

DGMR OVER GEZOND WERKEN EN GEZONDE GEBOUWEN

Gezondheid en de gebouwde omgeving: de laatste jaren duidelijk in opkomst als thema. Bij DGMR speelt het al veel langer een rol. Deze ingenieurs en adviseurs kijken breed naar hoe mensen functioneren in hun werkomgeving en hebben de tools in huis om werkprestaties te optimaliseren. De opkomst van WELL helpt daar nadrukkelijk bij, zo geven Antwan van Haaren en Tim Beuker aan.

Antwan van Haaren en Tim Beuker hebben afwisselende rollen binnen DGMR. De eerste is meer met projectontwikkelaars en ontwerpende partijen betrokken bij de ontwikkeling van nieuwe projecten, de tweede is ook nauw betrokken bij hoe eindgebruikers gebouwen ervaren – en dan met name het werken daarin. Wat ze delen is de passie voor gezondheid en gezonde gebouwen.

WAAROM IS GEZONDHEID EEN BELANGRIJK THEMA, OOK VOOR DE BOUWERELD? _ Van Haaren:

‘De cijfers zijn helder. Van de totale kosten van een bedrijf wordt 90 procent bepaald door personeelskosten, oftewel de werknemers. 9 procent wordt beïnvloed door de huisvesting en 1 procent door de energie. Dat maakt duidelijk dat een betere *performance* van de medewerkers zeer veel impact heeft. Een gezonde werkomgeving draagt daar nadrukkelijk ook aan bij: de arbeidsproductiviteit stijgt, ziekteverzuim daalt, mensen voelen zich prettiger. In toenemende mate wordt dit door bedrijven, maatschappelijke organisaties en door de vastgoedsector erkend. Veel ontwikkelaars pakken het onderwerp nu op. Maar we zien ook een discussie over de gezondheid in de bestaande gebouwvoorraad in Nederland. Denk bijvoorbeeld aan scholen en oudere kantoorgebouwen. Zowel bij nieuwbouw als renovatie liggen er uitdagende opgaven. Niet in de laatste plaats omdat we in Nederland gewend zijn te sturen op kosten en veel minder op *output*.’

ER WORDT DUS STEEDS MEER NAGEDACHT OVER DE EISEN WAAR GEZONDE GEBOUWEN AAN MOETEN VOLDOEN, MAAR HOE WETEN WE OF DE MAATREGELEN OOK ECHT WERKEN? _ Beuker:

‘Vanuit de wetenschap is er veel bewijs over wat de productiviteit van mensen beïnvloedt. Eenzelfde bewijsvoering verlangen opdrachtgevers van nieuwbouw of renovatie voor de relatie tussen gezonde gebouwen en hoe mensen daarin presteren. Daar richten wij onze advisering op.’

Van Haaren: ‘Daarbij helpt onder meer de *Healthy Building Index Tool* die DGMR samen met dochteronderneming bba binnenmilieu ontwikkelde. Deze tool meet de tevredenheid van medewerkers over hun werkomgeving en kan bijvoorbeeld worden ingezet om klachten te reduceren of om interventies te plegen om het werken comfortabeler te maken. Recent is bijvoorbeeld voor het hoofdkantoor van a.s.r. in Utrecht weer eens gekeken of er

nog meer gezondheidsbevorderende maatregelen kunnen worden geïmplementeerd. Voor de herontwikkeling is hier een eerste belevingsonderzoek gedaan en vervolgens na realisatie weer. De arbeidsproductiviteit was aantoonbaar gestegen en medewerkers voelden zich prettiger in hun werkomgeving. Daarna is met WELL als middel nog gekeken naar verdere verbetermaatregelen. Met daarbij de insteek en de drive van a.s.r. en DGMR om een zo gezond en comfortabel mogelijke werkplek te realiseren voor de medewerkers. En dat is hier ook gelukt. Dat sterkt ons ook in ons



Gebouw EDGE Olympic in Amsterdam



Impressie van gebouw Flow in Amsterdam



Tim Beuker (links) en Antwan van Haaren

advies aan bedrijven: het loont om hierin te investeren. Gezonde gebouwen vertegenwoordigen een extra waarde.’

HET BEGRIIP WELL VALT AL EVEN. EEN AANTAL JAREN GELEDEN IS DE WELL BUILDING STANDARD UIT DE VERENIGDE STATEN OVERGEKOMEN. WAT IS DE BETEKENIS DAARVAN? _ Van Haaren:

‘Het helpt om het gesprek handen en voeten te geven en de gezondheidsdimensie van gebouwen beter meetbaar te maken. Het is de meelst die we lange tijd gemist hebben. Als DGMR zijn we vanaf de introductie van WELL in Europa actief met WELL bezig. We hebben er mede voor gezorgd dat deze standaard in de Nederlandse bouwtraditie toegepast kan worden. Tim en ik zijn beide WELL Accredited Professional van het eerste uur en hebben vanuit die hoedanigheid aantoonbare kennis van de Standard om bedrijven en anderen te adviseren over WELL. DGMR voert daarnaast als eerste WELL Performance Testing Organization in Europa nu ook assessments uit om de gezondheid in gebouwen te verifiëren.’

Beuker: ‘De eerste ervaringen zijn er inmiddels van het werken met deze nieuwe standaard. Afhankelijk van hoeveel gezondheidsbevorderende maatregelen worden toegepast, kan een Silver, Gold of Platinum-certificaat worden behaald. Inmiddels heeft een van onze WELL-projecten als eerste in Nederland een Platinum-certificaat behaald: het EDGE Olympic-gebouw in Amsterdam. Wij hebben het gehele certificeringsproces begeleid, met dit prachtige resultaat.’



Centrale trap, daglicht en groen in gebouw EDGE Olympic